

Infektioidentorjuntayksikkö

## ILMAVAROTOIMET K-HKS:SSA (ent. ILMAERISTYS)

Ilmavarotoimilla pyritään ehkäisemään ilman välityksellä tarttuvien sairauksien leviämistä sairaalassa.

Ilmavarotoimien toteuttaminen on erittäin tärkeää, mikäli potilas sairastaa tai hänen epäillään sairastavan **lääkeresistenttiä keuhkotuberkuloosia** (MDR tuberkuloosi) **JA** hänen yskösvärjäyksessään nähdään haponkestäviä sauvoja.

**Efficapaikkakartalla ilmaeristuksen yhteydessä käytetään kehysvärinä sinistä.**

Ilmaeristystä edellyttävät sairaudet:	Eristysaika
Keuhkotuberkuloosi kun ysköksen tuberkuloosivärjäys on positiivinen tai sellaiseksi epäilty	2 viikkoa lääkityksen aloittamisesta MDR tuberkuloosi kunnes kolme eri päivinä otettua yskösnäytettä ovat värjäysnegatiivisia.
Vesirokko (varicella)	6 päivää ihottuman alusta <b>tai</b> 48 tuntia lääkityksen aloittamisesta (kosketusvarotoimet kunnes rakkulapohjat kuivuneet) <b>mikäli alipaineista huonetta ei ole, on vähimmäisvaatimuksena sulku- tallinen 1HH, ovet pidetään kiinni</b>
Yleistynyt vyöruusu Vyöruusu (herpes zoster) synnytysosastolla tai immuni- puutteisia potilaita hoitavalla osastolla	6 päivää ihottuman alusta, <b>tai</b> 48 tuntia lääkityksen aloittamisesta (kosketusvarotoimet kunnes rakkulapohjat kuivuneet)
Tuhkarokko (morbilli)	4 päivää ihottuman alkamisesta

K-HKS 8927.02.23  
MF

<b>Huone:</b>	Sulkutilallinen (ovet eivät saa olla yhtä aikaa auki!) eristys-huone, jossa oma WC ja suihku. <b>Keuhkotuberkuloosi: Huoneessa alipaineilmastointi. Ilmastoinnin toiminta tarkastetaan ja kirjataan päivittäin. Potilas ei saa poistua huoneesta, paitsi hoitavan lääkärin määräämiin välttämättömiin toimenpiteisiin.</b>
<b>Kädet:</b>	Kädet desinfioidaan huoneeseen mentäessä ja sieltä poistuttaessa. Käsien vesi-saippuapesu tarvittaessa. Kertakäyttöiset suojakäsineet kun käsitellään eritteitä.
<b>Suojautuminen:</b>	<b>YMPYRÖI TARVITTAVA HENGITYKSENSUOJAIN</b> <b>MDR-tuberkuloosi:</b> FFP3, hengityksensuojain*. <b>Herkkä tuberkuloosi:</b> FFP2, hengityksensuojain** <b>Muut ilmavarotoimia vaativat sairaudet:</b> FFP2 hengityksensuojain. Hengityksensuojain puetaan huolellisesti ja testataan ilmatiiviys hengittämällä voimakkaasti sisäänpäin (ilmaa ei saa tulla muualta kuin venttiilin kohdalta). Hengityksensuojain on henkilökohtainen ja kertakäyttöinen. Kertakäyttöinen suojatakki/-esiliina ja suojakäsineet, jos eritekontaminaatoriski.
<b>Potilas</b>	Keuhkotuberkuloosi: Omahoitaja opettaa oikean yskimistekniikan. Opetus on kirjattava potilaan asiakirjoihin. Keuhkotuberkuloosi: Lääkkeen otto valvotusti.
<b>Näytteiden otto</b>	Katso suojautuminen.
<b>Pyykki:</b>	Huoneessa oma pyykkipussi.
<b>Jätteet:</b>	Normaali käytäntö.
<b>Hoitovälineet:</b>	Suoraan desinfioidaan pesukoneeseen ilman liotusta.
<b>Ruokailu:</b>	Normaali käytäntö.
<b>Siivous:</b>	Huonekohtaiset siivousvälineet ja siivousliinat. Siivouksen jälkeen siivousvälineet puhdistetaan desinfioidussa pesukoneessa. <b>Päivittäinen ja loppusiivous: heikosti emäksinen puhdistusaine, WC- ja pesutilat Erisan Oxy+ 2%. Eritetahrat: Erisan Oxy+ 2%</b> Loppusiivouksen jälkeen huoneen desinfektio Nocosprayllä <b>Sairaalahuoltaja suojautuu kuten hoitohenkilökunta.</b>
<b>Vieraat:</b>	Suojautuminen kuten henkilökunnalla. Henkilökunta opastaa.
<b>Potilaan kuljettaminen:</b>	Kuljetus huoneesta vain erityistilanteissa. Potilas: kirurginen suu-nenäsuojus Kuljettaja: hengityksensuojain, käsien desinfektio ennen ja jälkeen potilaan kuljettamisen.

\*suodattaa 98 % hengitysilmassa olevista 1–5µm kokoisista hiukkasista

\*\*suodattaa 92 % hengitysilmassa olevista 1–5µm kokoisista hiukkasista