

Infektioidentorjuntayksikkö

Käsihygieniaohteita potilaille ja omaisille



Kuva: K-HKS Infektioidentorjuntayksikkö

Huolehditko käsiesi puhtaudesta?

Puhtaat kädet – yhteistyötä tartuntojen vähentämiseksi

Miksi sairaalassa tulee noudattaa hyvää käsihygieniaa?

Mikrobit, kuten bakteerit ja virukset, kuuluvat jokapäiväiseen elämäämme. Ympäristössä ja kehossamme on suuri määrä bakteereja, joista osa on hyödyllisiä tai jopa välttämättömiä hyvinvoinnillemme. Mikäli olosuhteet ovat otolliset, voivat nämä ympäristöstä peräisin olevat tai omatkin bakteerit aiheuttaa tulehduksia eli **infektioita**.

Sairaalapotilaiden vastustuskyky mikrobeja vastaan on usein heikentynyt. Elimistön luonnollista vastustuskykyä alentavat sairaus tai sairauteen annettu hoito sekä ihon normaalin suojakerroksen lävistävät **infektioportit**, jotka ovat usein sairauden hoidon kannalta välttämättömiä:

- nesteensiirtokanyyli eli ”tippa”,
- leikkaushaava,
- virtsakatetri
- dreeni eli leikkaushaavaeritteen laskuputki.

Sairaalaympäristössä kohtaamme enemmän sairauksia aiheuttavia mikrobeja kuin kotona. Tavallisin tartuntatapa on **kosketustartunta**.

Hyvästä käsihygieniasta huolehtiminen on tehokkain keino ehkäistä hoitoon liittyviä infektioita. Henkilökunnan toteuttamaa käsihygieniaa seurataan ja kehitetään aktiivisesti havainnollisilla käsihygienian toteutumista säännöllisesti (Puhtaat kädet – toimintamalli). Käsihygienian toteutumista kuvaavat mittarit löytyvät myös www.khshp.fi - sivuilta.

Hyvää käsihygieniaa toteutatte seuraavasti:

Käsien pesu vedellä ja saippualla

- ennen ruokailua
- WC:ssä käynnin jälkeen
- silloin, kun käsissä on näkyvää likaa
- vesipesun jälkeen on hyvä käyttää myös käsihuuhdetta, joka tulee annostella kuivattuihin käsiin

Käsien desinfiointi käsihuhuhteella

- osastolle tullessa ja poistuessa
- ennen ja jälkeen haavojen, siteiden, virtsakatetriin yms.koskettelua
- nenän niistämisen, yskimisen tai aivastamisen jälkeen

Näin desinfiointte kätenne

- Ottakaa käsihuuhdetta kaksi painallusta kämmenelle ja hierokaa kämmeniä, sormien välejä, sormien päitä sekä peukaloita vastakkain, kunnes kädet ovat kuivat.

Tärkeää!

- Välttäkää infektioporttien turhaa koskettelua (myös haavasiteet).
- Mikäli haavasidokset tai muut sidokset ovat irrallaan tai likaantuneet, ilmoittakaa siitä henkilökunnalle.
- Välttäkää yskimästä tai aivastamasta kohti muita ihmisiä. Suojatkaa suunne nenäliinalla jos mahdollista.
- Käyttäkää käsihuuhdetta niistämisen, yskimisen ja aivastamisen jälkeen.

Sairaalahygieniäkäytännöt ja hoitoon liittyvien infektioiden seuranta

Ehkäistäkseen kosketustartuntojen leviämistä potilaasta toiseen henkilökunta

- desinfioi kätensä käsihuuhteella ennen ja jälkeen jokaisen potilaskontaktin
- ei käytä käsikoruja potilashoidossa
- käyttää suojakäsineitä haavoja, eritteitä, katetreja jne. käsitellessään
- käyttää lähihoidossa suojatakkaa ja kasv suojusta, mikäli on vaara eriteroiskeista
- puhdistaa ympäristön ja kosketuspinnat välittömästi eriteroiskeista

Mikäli epäillään tai tiedetään potilaan kantavan lääkeresistenttejä tai helposti tarttuvia mikrobeja, potilaan liikkumista oman huoneen ulkopuolella saatetaan joutua rajoittamaan. Henkilökunta antaa tapauskohtaisesti tarkemmat ohjeet ja vierailijoita koskevat ohjeet.

Sairaalahygieniäkäytäntöjen toteutumisesta ja siihen liittyvistä puutteista voitte antaa palautetta suoraan henkilökunnalle (esim. osastonhoitajan välityksellä) tai kirjallisesti osaston palautelaatikkoon.

Antamalla palautetta autatte meitä toteuttamaan hyvää ja laadukasta hoitotyötä.

Sairaalamme seuraa hoitoon liittyviä infektioita; myös kotiutumisen jälkeisiä toimenpiteisiin liittyviä infektioita.

Toimenpidepotilaat, muistattehan palauttaa Kotiutumisen jälkeisten infektioiden seuranta -lomakkeen!