

Infektioidentorjuntayksikkö

C-HEPATIITTI- POSITIIVISEN HENKILÖN OHJE

Verikokeessa on varmistunut, että sairastat C-hepatiittia ja että voit tartuttaa muita. Taudin aiheuttaa hepatiitti-C -virus (HCV). Tartunta saadaan HCV-kantajan veren välityksellä. Suomessa tavallisin tartuntareitti on yhteisten pistovälineiden tai klikkipuppien käyttö. Seksitartuntariski on ilmeisesti erittäin pieni mutta mahdollinen. Verensiirto oli Suomessa mahdollinen tartuntatie 1990-luvun alkuun saakka. Tartuntariski äidiltä lapseen raskauden tai synnytyksen aikana on vähäinen 0-5 % riippuen äidin veren viruspitoisuudesta. Tartunnan saaneista 80 – 90 % jää pysyvästi viruksen kantajaksi.

Huomio seuraavat seikat ja noudata annettuja ohjeita!

- Veresi on tartuntavaarallista.
Tartuntariski on olemassa jos vertasi joutuu toisen henkilön ihorikkoihin, avohaavoihin tai limakalvoille.
Tartunta ei tapahdu ehjän ihon läpi.

OHJEET:

1. Suojaa vuotavat haavat ja ihorikot laastarilla tai siteellä. Kuivaa tai pese pois mahdollisesti vuotanut veri. Pidä huolta, että vertasi tai verisiä eritteitäsi (esim. kuukautisvuoto, verensekainen sylki) ei joudu muiden henkilöiden iholle tai limakalvoille. Voit laittaa veren tahrinat siteet, terveysseiteet ja muut veren tahrinat jätteet normaalisti sekajätteisiin.
Mikäli käytät neuloja ja/tai ruiskuja, hävitä ne sinua hoitavan yksikön ohjeiden mukaisesti. Älä koskaan käytä yhteisiä pistovälineitä!
2. Tartunta suojaamattomassa seksikontaktissa on mahdollinen joskin riski on pieni.
Kondomin käyttö on kuitenkin suositeltavaa.
3. Älä jaa hammasharjaasi tai partakonettasi muiden kanssa.
Yleisten saunojen tai uima-altaiden käyttö ei ole suositeltavaa jos sinulla on verta vuotavia haavoja tai ihorikkoja.
4. Pese **vereen tahriutuneet vaatteet** pesukoneessa + 60 °C lämpötilassa. Mikäli vereen tahriutuneet vaatteet voi pestä vain alemmassa lämpötilassa, pese ne erillään muista vaatteista.
5. Ilmoita sinua hoitaville henkilöille (lääkärit, hammaslääkärit ja muu hoitohenkilökunta), että kannat C-hepatiittivirusta. Älä luovuta verta.
6. Mikäli vertasi joutuu toisen henkilön avohaavaan, ihorikkoihin tai limakalvoille, huuhdellaan kyseinen alue puhtaaksi vedellä.
7. Käy vuosittain oman lääkärisi vastaanotolla. Jos maksa-arvosi ovat toistuvasti koholla eikä sinulla ole vasta-aiheita C-hepatiitin lääkehoidolle, hän lähettää sinut keskussairaalaan lääkehoitoarvioon. Alkoholin käyttö on erityisen haitallista C-hepatiitin kantajalle.