

Infektioidentorjuntayksikkö

HIV – POSITIIVISEN HENKILÖLÖN OHJE

Verikokeessa on varmistunut, että sinulla on HIV-tartunta. Taudin aiheuttaa HI-virus (HIV). Tartunta saadaan taudinkantajan **veren välityksellä, suojaamattomassa seksikontaktissa** tai yhteisten neulojen ja klikkikuppien käytön yhteydessä.

Yhdessä seksialtistuksessa tartuntariski on keskimäärin 0,1 %. Riski voi olla kuitenkin huomattavasti suurempi, jos virusmäärä veressä on korkea. Tämä on tavallista esimerkiksi ensimmäisinä kolmena kuukautena tartunnan jälkeen, jolloin HIV-vasta-ainetutkimus on vielä negatiivinen.

Seksialtistuksessa riski on riippuvainen veren virusmäärästä mutta myös limakalvojen tilasta: limakalvovauriot ja samanaikainen sukupuolitauti lisäävät tartuntariskiä merkittävästi.

Huomio seuraavat seikat ja noudata annettuja ohjeita!

- Veresi ja eritteesi, jotka sisältävät näkyvää verta ovat tartuntavaarallisia. Tartuntariski on olemassa, jos vertasi joutuu toisen henkilön ihorikkoumiin, avohaavoihin tai limakalvoille. **Tartunta ei tapahdu ehjän ihon läpi.**
- Muista eritteistä vain siemennesteessä ja emätineritteessä on merkittävästi virusa. **Tartuntariski on merkittävä suojaamattomassa seksikontaktissa.** Kondomi oikein käytettynä suojaa tartunnalta.

Ohjeet

1. Suojaa vuotavat haavat ja ihorikkoumat laastarilla tai siteellä. Kuivaa heti mahdollisesti vuotanut veri. Pidä huolta, että vertasi tai verisiä eritteitäsi (esim. kuukautisvuoto, verensekainen sylki) ei joudu muiden henkilöiden iholle tai limakalvoille. Veren tahrinat siteet, terveystsiteet ja muut veren tahrinat jätteet voit laittaa normaalisti sekajätteisiin.

Mikäli käytät neuloja ja/tai ruiskuja, hävitä ne sinua hoitavan yksikön ohjeiden mukaisesti. Älä koskaan käytä yhteisiä pistovälineitä tai klikkikuppeja!

2. Älä jaa hammasharjaasi tai partakonettasi muiden kanssa. Yleisten saunojen tai uima-altaiden käyttö ei ole suositeltavaa, jos sinulla on verta vuotavia haavoja tai ihorikkoumia.
3. Pese **vereen tahriutuneet vaatteet** pesukoneessa + 60 °C lämpötilassa. Mikäli vereen tahriutuneet vaatteet voi pestä vain alemmassa lämpötilassa, pese ne erillään muista vaatteista.
4. Ilmoita sinua hoitaville henkilöille (lääkärit, hammaslääkärit ja muu hoitohenkilökunta), että sairastat HIV:tä. Älä luovuta verta.
5. Käytä kondomia koko yhdynnän ajan. Myös suuseksiin liittyy sama tartuntariski, käytä silloinkin kondomia.

6. Mikäli vertasi joutuu toisen henkilön avohaavaan, ihorikkoihin tai limakalvoille, huuhdellaan alue puhtaaksi vedellä. Altistuksen jälkeen tulee heti ottaa yhteys lääkäriin suojaustarpeen arvioimiseksi.
7. Lisätietoa saat tarvittaessa sinua hoitavalta lääkäriltä.