

	Ma	27.11	Ti	28.11	Ke	29.11	To	30.11	Pe	01.12	La	02.12	Su	03.12
klo 7.30 – 10	Aamupuuro Mehukeitto Kahvi	Aamupuuro Mehukeitto Kahvi	Aamupuuro Mehukeitto Kahvi	Aamupuuro Mehukeitto Kahvi	Aamupuuro Mehukeitto Kahvi	Aamupuuro Mehukeitto Kahvi	Aamupuuro Mehukeitto Kahvi	Aamupuuro Mehukeitto Kahvi	Aamupuuro Mehukeitto Kahvi					
klo 11 – 13	Chorizo- makkarakeitto L, G Ruokajuoma leipä Kahvi / Tee	Gulassikeitto L, G Ruokajuoma leipä Kahvi / Tee	Lohikeitto L, G Ruokajuoma leipä kahvi/ Tee	Hernekeitto L, G, M Ruokajuoma leipä Kahvi / Tee ohukainen	Kasvis-juusto keitto L Ruokajuoma leipä Kahvi / Tee									
klo 10 – 14.30	Salaattipuffa kolmea prote- iini lisää	Salaattipuffa kolmea prote- iini lisää	Salaattipuffa kolmea prote- iini lisää	Salaattipuffa kolmea prote- iini lisää	Salaattipuffa kolmea prote- iini lisää	Salaattipuffa kolmea prote- iini lisää	Salaattipuffa kolmea prote- iini lisää	Salaattipuffa kolmea prote- iini lisää	Salaatti- annoksia				Salaatti- annoksia	

VL = vähälaktoosinen L = laktoositon M = maidoton G = gluteiiniton